

## Mieux vivre avec un enfant opposant

Être parent d'un enfant aux prises avec certains problèmes de comportements (enfant qui s'oppose, qui argumente, qui fait des crises de colères, qui n'écoute pas les consignes...) apporte son lot de défis à relever. Vivez-vous ces situations à la maison ?

*Mieux vivre avec un enfant opposant* est un programme conçu pour outiller les parents à surmonter les difficultés de comportement des enfants au quotidien, afin de permettre de vivre une expérience parentale et familiale plus positive.

Le programme, animé par une psychoéducatrice, s'adresse aux parents d'enfants du primaire (5 à 13 ans).

Nous suggérons que les **deux parents** assistent aux rencontres de groupe.

### Les thèmes abordés (choisis selon les besoins des participants):

- Rendre l'enfant plus obéissant avec ses parents.
- Donner de l'attention positive à l'enfant pour améliorer ses comportements.
- Mettre sur pied un système d'émulation et de modification du comportement.
- Contrecarrer les comportements inacceptables.
- Désamorcer les crises de l'enfant ou mieux les gérer.
- Favoriser des interactions familiales positives.
- Renforcer l'estime de soi de l'enfant.
- Aider l'enfant dans la gestion de ses émotions négatives (colère, anxiété).



### Description : 4 rencontres de groupe

**Moment :** les mardis ou mercredis soirs – 19h00 à 21h00      **Début :** mi-novembre 2012

**Coût :** 250\$ + taxes par famille  
25\$ + taxes pour le matériel du participant

**Lieu :** Clinique Parcours d'enfant  
3370, rue de la Pérade, bureau 104, Québec

**Informations ou inscription**  
418.653.2397 / sans frais 1.866.653.2397  
[info@parcoursdenfant.com](mailto:info@parcoursdenfant.com)