



Méditation chrétienne du Québec et des régions francophones du Canada

DOSSIER JEUNESSE À MCQ - UN NOUVEAU SOUFFLE

Laurence Freeman, accompagnateur spirituel de la Communauté mondiale de la Méditation chrétienne manifeste souvent son souci de donner accès à la pratique de la méditation aux enfants et aux jeunes. Il fait part également des expériences réalisées dans une bonne vingtaine de pays de notre réseau international, particulièrement en Australie.

Depuis plusieurs années, la transmission de la méditation aux enfants et aux jeunes est également une préoccupation des responsables de Méditation chrétienne du Québec (MCQ). On peut trouver sur notre site Internet deux propositions: Enfants et méditation, un labyrinthe pour les tout-petits, à traverser pour arriver au centre (2007); et Médit'Ados, un guide d'animation créé par deux méditants en 2009, grâce à une subvention du Trust for the Meditation Process. Il nous faut saluer ici le travail créatif réalisé par le méditant Roland Benoit. Ces deux propositions n'ont malheureusement pas connu de suivi sur le terrain, faute de personnes disponibles pour piloter le dossier jeunesse.

Antoine Boustani, méditant, jeune père de famille soucieux de faire connaître la méditation à ses enfants, a voulu remettre en chantier le dossier jeunesse avec l'aide de deux méditantes: Christiane Gagnon et Lynn Barwell. Mais auparavant, avec l'appui du Conseil d'administration de MCQ, Antoine a participé en mai dernier à une fin de semaine de formation en France avec d'autres méditant(e)s de ce pays. L'animation a été assurée par Penny Sturrock, coordonnatrice internationale pour la méditation pour les enfants et les jeunes. Antoine est revenu avec un élan renouvelé et le désir de passer à l'action.

Une première rencontre d'échange a eu lieu en août 2014, réunissant Antoine, Christiane et Lynn pour établir les différentes étapes de démarrage. Ils se réuniront à nouveau en janvier 2015. Quelques expériences pilotes seront menées et une collaboration soutenue avec la France est retenue.

Quelle joie de constater que le dossier Jeunesse reprend vie dans notre Communauté de la Méditation chrétienne en notre pays! Vous avez des disponibilités, des expériences d'animation auprès des enfants ou des jeunes, ou encore vous connaissez des personnes en ce sens, susceptibles de s'intéresser à la méditation chrétienne, faites-nous signe au secrétariat de MCQ 450 - 446 - 4649 ou info@meditationchretienne.ca