

CAMP DE BASKETBALL

École Éric Monkam

2016



Nom de l'élève : _____

Signature du parent : _____

Renseignements utiles (blessures, allergies, etc..) : _____

Aspects travaillés

- .les manipulations du ballon
- .les techniques de course
- .les lancers
- .les passes
- .les dribles
- .Vidéos
- .le conditionnement physique par la mise en forme.
- .Conférenciers (personnalités du monde du basketball)

- 4 au 8 juillet
- 11 au 15 juillet
- 18 au 22 juillet
- 8 au 12 Août

Indiquer les dates qui vous conviennent.

Le camp de l'école Éric Monkam a comme objectif l'amélioration des fondamentaux de basketball ainsi que le perfectionnement des diverses techniques de jeu. Le premier moyen qu'on se donne pour y arriver... c'est l'effort soutenu tout en s'amusant!

LE COÛT INSCRIPTION

.200\$/ jeune (la semaine)

.9h à 13h30 (jeux libre jusqu'à 15h30)

.Forfait familial : 10\$ de moins par enfant de la même famille

Joignez un chèque à l'ordre de l'École Éric Monkam

Chaque participant recevra un T-shirt ou camisole en souvenir du camp.

. Divers concours, tests d'habilités, lancés... **Les parents seront les bienvenues pour encourager ou participer.**

Institut Saint-Joseph 900 Avenue Joffre Québec, QC G1S 4Z3

(581) 307-0232

INFORMATION SUR L'ENTRAINEUR

ÉRIC MONKAM

.Joueur professionnel pour les Skyliners d'Allemagne (2004-2007)

.Joueur du rouge et or (2008-2009)

.Joueur des kebs de Québec (2007-2008)

.Joueur du Royal de Québec

.Coach au collège François-Xavier Garneau AA

.Spécialiste en entraînement personnel **CANFITPRO**

.Coach et Responsable du programme de développement au Collège Saint-Charles-Garnier (2012....)

ASSOCIÉS A L'ÉCOLE ÉRIC MONKAM

.Collège Saint-Charles Garnier

.L'institut Saint-Joseph

ENTRAÎNEURS

ERIC MONKAM

MATHIEU THOUSSAINT

INVITÉS