

Institut Saint-Joseph
Année scolaire 2018-2019



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Semaine 1</p> <p>27 août 25 fév. 24 sept. 25 mars 22 oct. 22 avril 19 nov. 20 mai 17 déc. 17 juin 28 janv.</p>	<p>Soupe bœuf et orge</p> <p>Lanières de poulet</p> <p>Quartiers de pommes de terre Concombre et céleri</p> <p>Pouding au chocolat</p> <p>Lait</p>	<p>Soupe Fassolada</p> <p>Spaghetti, sauce à la viande</p> <p>Salade César</p> <p>Croustade aux pommes</p> <p>Lait</p>	<p>Menu thématique</p> <p>Lait</p>	<p>Crème de brocoli</p> <p>Pâté chalet</p> <p>Salade du chef</p> <p>Yogourt au choix</p> <p>Lait</p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p>Pâté au saumon maison</p> <p>Haricots verts</p> <p>Pouding chômeur</p> <p>Lait</p>
<p>Semaine 2</p> <p>03 sept. 04 fév. 01 oct. 04 mars 29 oct. 01 avril 26 nov. 29 avril 07 janv. 27 mai</p>	<p>Soupe tomates et riz multigrain</p> <p>Sandwich chaud au poulet</p> <p>Purée de pommes de terre Pois verts</p> <p>Compote de fruits</p> <p>Lait</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p>Fusillis primavera, sauce rosée gratinée</p> <p>Salade César</p> <p>Gâteau aux poires et chocolat</p> <p>Lait</p>	<p>Crème de céleri</p> <p>Poulet au beurre</p> <p>Riz aux fines herbes Julienne de navet et édamames</p> <p>Renversé aux pêches</p> <p>Lait</p>	<p>Soupe boeuf et chou</p> <p>Mijoté de porc teriyaki</p> <p>Orge pilaf Maïs en grains</p> <p>Biscuit à l'avoine</p> <p>Lait</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Poulet à la king</p> <p>Pâtes de blé Fleurons de brocoli</p> <p>Yogourt au choix</p> <p>Lait</p>
<p>Semaine 3</p> <p>10 sept. 11 fév. 08 oct. 11 mars 05 nov. 08 avril 03 déc. 06 mai 14 janv. 03 juin</p>	<p>Soupe paysanne</p> <p>Escalope de poulet parmigiana</p> <p>Pennes au basilic Légumes californiens</p> <p>Pouding à la vanille</p> <p>Lait</p>	<p>Soupe aux pois</p> <p>Boulettes de dinde maison sauce BBQ</p> <p>Pommes de terre rissolées Salade de chou</p> <p>Carré aux dattes</p> <p>Lait</p>	<p>Potage Crécy</p> <p>Lasagne à la viande</p> <p>Salade César</p> <p>Yogourt au choix</p> <p>Lait</p>	<p>Crème de Légumes</p> <p>Jambon à l'érable</p> <p>Purée de pommes de terre Carottes persillées</p> <p>Pêches en dés</p> <p>Lait</p>	<p>Soupe noces à l'italienne</p> <p>Chili, croustilles de tortillas et crème sure</p> <p>Salade d'épinards et mandarines</p> <p>Gâteau aux petits fruits</p> <p>Lait</p>
<p>Semaine 4</p> <p>17 sept. 18 fév. 15 oct. 18 mars 12 nov. 15 avril 10 déc. 13 mai 21 janv. 10 juin</p>	<p>Crème de tomates</p> <p>Filet de sole pané, sauce tartare</p> <p>Riz multigrain Légumes à la vapeur</p> <p>Carré Graham et caramel</p> <p>Lait</p>	<p>Soupe orientale</p> <p>Farfalles Alfredo au poulet et brocoli</p> <p>Salade César</p> <p>Salade de fruits</p> <p>Lait</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p>Pâté chinois</p> <p>Betteraves</p> <p>Croustillant aux fraises</p> <p>Lait</p>	<p>Potage Du Barry</p> <p>Pizza Sicilienne</p> <p>Salade jardinière</p> <p>Gâteau aux carottes</p> <p>Lait</p>	<p>Soupe parisienne</p> <p>Poulet, sauce aigre-douce</p> <p>Vermicelles de riz Courgettes grillées</p> <p>Yogourt au choix</p> <p>Lait</p>

Chaque jour,

un jus de tomate est toujours disponible en remplacement de **la soupe.**

Aussi **du pain de blé** est offert avec chaque repas.

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.