

LE PRÉ-CAMP DE MINI-BASKET ATOMIX



SAISON 2019-2020



L'Express du Collège Saint-Charles-Garnier est heureux d'offrir un pré-camp de mini-basket exclusif aux élèves de l'Institut Saint-Joseph pour la rentrée 2019-2020 !

Si votre enfant a le désir d'améliorer ses aptitudes et ses habilités en basketball, c'est une occasion à ne pas manquer ! Les équipes d'entraîneurs de L'Express et de l'Atomix, dirigées par la coordonnatrice du basketball du Collège Saint-Charles-Garnier, madame Caroline Villeneuve, offriront un climat propice à l'apprentissage dans une ambiance de plaisir et de jeu.

Le camp est offert aux élèves de la 3^e à la 6^e année du primaire (en 2019-2020) et se tiendra dans les gymnases de l'Institut Saint-Joseph et du Collège Saint-Charles-Garnier.



Les inscriptions se feront directement sur le portail de l'Institut Saint-Joseph du 27 mars au 12 avril.

- ▶ Du 19 au 23 août : 150 \$ (5 jours)
- ▶ Du 26 au 28 août : 100 \$ (3 jours)
- ▶ Du 19 au 28 août : 225 \$ (8 jours)



T-shirt offert à tous les jeunes qui participeront au camp !

Des compléments d'information seront envoyés par courriel aux parents des élèves inscrits peu de temps après la fin de la période d'inscription.

Toutefois, vous pouvez communiquer dès maintenant avec madame Caroline Villeneuve, à l'adresse courriel suivante :

basketball@collegegarnier.com

Journée type

Service de garde offert à partir de 8 h : Activités libres

9 h - 9 h 15 : Échauffements

9 h 15 - 10 h 30 : Ateliers sur les techniques de base

10 h 30 - 10 h 45 : Pause et collation (non incluse)

10 h 45 - 12 h : Ateliers sur les passes

12 h - 12 h 50 : Dîner avec surveillance et jeux libres

12 h 50 - 13 h : Échauffements

13 h - 14 h 15 : Ateliers sur les techniques de tirs

14 h 15 - 14 h 30 : Pause et collation (non incluse)

14 h 30 - 15 h 30 : Situation de jeu (mini-tournoi)

15 h 30 : FIn des activités

Service de garde offert jusqu'à 16 h 30 : Activités libres



COLLÈGE
SAINT-CHARLES-GARNIER

