



Conférence pour les parents

Invitation

L'Utilisation Saine et Sécuritaire des TIC¹ via Internet

Partie intégrante de la vie quotidienne des jeunes, les technologies de l'information et de la communication (TIC) via internet leur offrent de nombreux avantages, dont la possibilité de s'informer, d'acquérir de nouvelles compétences, de faire leurs travaux scolaires et de socialiser. Ces technologies, et plus particulièrement celles qui donnent accès aux jeux en ligne ou hors ligne et aux sites relationnels, peuvent toutefois générer certains comportements nuisibles.

L'Association de parents du Collège Saint-Charles-Garnier vous convoque à une conférence portant sur ces préoccupations grandissantes que vivent plusieurs adultes.

De fait, certains parents sont inquiets parce que leur enfant passe beaucoup de temps sur les TIC via Internet à jouer à des jeux vidéo, à texter, à répondre aux courriels, etc. Ils peuvent constater que cet usage excessif d'internet conduit les jeunes à négliger certains aspects de leur vie pourtant importants, tels que :

- **les cours et les études :**
- le temps disponible avec les amis ou la famille ;
- l'organisation des travaux scolaires ;
- ses responsabilités quotidiennes ;
- le sommeil ;
- les activités physiques les loisirs.

La conférence à laquelle nous vous convions permet justement :

- de reconnaître le côté utile et ludique d'internet ;
- de reconnaître les facteurs de risque et de protection à la cyberdépendance ;
- d'être sensibilisé à certaines compétences indispensables (l'affirmation de soi, le contrôle de soi, etc.) ;

¹ Les technologies d'information et de communication.



- d'être sensibilisé à l'importance de communiquer de façon saine, à gérer les conflits en personne pour développer certaines habiletés sociales ;
- de transposer le civisme dans le mon virtuel pour prévenir les conflits, la violence, les répercussions possibles découlant de la cybercriminalité (cyberintimidation, menaces, pornographie juvénile, etc.).

De plus, la conférencière fait le point sur les jeux et sites relationnels les plus populaires chez les jeunes et suggère des actions concrètes afin de diminuer le temps d'utilisation d'Internet. Au cours de ces échanges, elle aborde aussi l'importance de faire d'autres activités divertissantes.

Sans démoniser Internet, le Centre Cyber-aide veut développer un esprit critique face à certains sites accessibles sur le net. Une conscientisation de votre propre utilisation sera nommée.

Pour de plus amples informations visitez le www.centrecyber-aide.com