

Bonjour chers parents,
Même si les vacances commencent à se faire sentir, il est important, en cette période d'évaluations, de conserver une routine à la maison. **Bien étudier**, **bien manger** et **bien dormir**!

Dates à retenir:

- 23-24 mai - Voyage à Montréal pour **les élèves de 5^e année**.
25 mai - Championnat régional d'**athlétisme** au Collège des Compagnons.
25 mai – Gala sportif **Atomix Cheerleading** au Centre QCC de 10 h à 12 h.
26 mai - Tournoi de **flag-football** pour l'équipe **Atomix** à l'Externat Saint-Jean-Eudes.
-
- 27 mai – Spectacle de fin de saison de l'équipe de **Cheerleading** à l'Institut.
28 mai - Artiste invitée, Mme Manon Sioui, pour **les élèves de 5^e année**.
28 mai - Conférence de Mme Cathy Tétreault « Utilisation saine des écrans » pour les élèves de 4^e année.
29 mai - 4 à 5 pour **les parents du préscolaire** en vue de la transition vers le primaire.
30 mai - Sciences en folie pour **les élèves de 3^e année**.
31 mai - Congrès pour **tous les élèves**: « Mes neurones: j'en prends soin! »
31 mai - Date limite pour le **choix du iPad** dans le Portail, pour les parents **des élèves de 4^e année**.
31 mai - Journée Opération Enfant-Soleil.



-
- 5 juin - Sortie à l'Observatoire de la Capitale pour **les élèves de 1^{re} année**.
7 juin - Sortie au Monastère des Augustines pour **les élèves de 3^e année**.
7 juin - Sortie au Monastère des Augustines pour **les élèves de 4^e année**.
7 juin - Artiste invité, M. Alain Leblond, pour **les élèves de 6^e année**.

*Sorties pédagogiques
& voyages scolaires*



Dates importantes à prévoir

- 14 juin - Sortie au Saisonnier pour **les élèves du préscolaire**.
17 juin - Sortie au Patro Laval pour **les enfants de la Garderie**.
17-19 juin - Voyage à Ottawa pour **les élèves de 6^e année**.
19 juin - Sortie au centre d'amusement RécréOFUN pour **les enfants de la Garderie**.
20 juin - Sortie au Camp Portneuf pour **les élèves du 1^{er} cycle**.
20 juin - Sortie à la Base de plein air Sainte-Foy pour **les élèves de 3^e année**.
20 juin - Sortie au parc de la Jacques-Cartier pour **les élèves de 4^e année**.
20 juin - Sortie à la Baie de Beauport pour **les élèves de 5^e année**.

Célébrations des apprentissages / Gala

- 4 juin - Gala de nos fiertés (3^e cycle)
6 juin - 1^{er} cycle
13 juin - préscolaire
18 juin - 2^e cycle

Cheerleading

Le premier gala sportif de l'équipe de **Cheerleading Atomix** aura lieu au centre QCC ce samedi (25 mai). Félicitations pour votre belle saison, les filles, tous les membres de la grande famille Atomix sont fiers de vous.
De plus, vous pourrez assister à leur toute dernière représentation au gymnase de l'école, le lundi 27 mai de 15 h 30 à 16 h 30. Parents et amis sont invités.



Dernier tournoi de flag-football de la saison

Le dernier tournoi de **flag-football** de la saison aura lieu le 26 mai de 9 h 15 à 14 h 45. Venez encourager l'équipe **Atomix** de l'Institut qui sera en action à l'Externat Saint-Jean-Eudes.

Championnat régional de miniathlétisme

Le championnat régional de miniathlétisme aura lieu au Collège des Compagnons de 8 h 30 à 17 h, le samedi 25 mai. Quinze élèves de l'Institut représenteront le club **Atomix** lors de ce quadrathlon. Bon succès à tous nos jeunes! Voici l'adresse : 3643, avenue des Compagnons, Québec

Grand ménage de l'été

En cette période de grand ménage ou de déménagement, nous vous rappelons que nous récupérerons dès septembre, livres, jouets, bibelots, bijoux pour notre traditionnelle fête de la Sainte-Catherine.

Semaine de la compassion du 27 au 31 mai

Plusieurs activités de sensibilisation seront au programme lors de cette semaine: arbre des semeurs de bonheur à la cantine, activité poème de la paix dans les classes, conférences et vidéos de la compassion. De plus, les élèves de 4^e, 5^e et 6^e années recevront des invités le jeudi 30 mai en après-midi (Jean-Michel Bernier; un non-voyant et Mireille Morin; voyage humanitaire au Kenya).



Invitation spéciale aux parents du préscolaire

Une grande étape se présente pour votre enfant en septembre prochain: l'entrée au primaire! Afin de bien accompagner votre enfant et vous assurer une transition en douceur, nous vous proposons un 4 à 5 pendant lequel vous pourrez échanger avec d'autres parents, les enseignantes de première année et la direction sur les changements à venir. Vous devez vous inscrire auprès de Mme Marie-Josée, midemers@istj.qc.ca. En toute simplicité, nous vous attendons **le mercredi 29 mai de 16 h à 17 h à la médiathèque de l'école.**



Un 2 pour 1!

La dernière levée de fonds Opération Enfant Soleil se déroulera **le vendredi 31 mai**. Sous le thème d'une « Fiesta », les élèves sont invités à s'habiller en **couleurs festives** (chemise fleurie, couleurs vives, lunettes soleil, etc.) et recevront **un Mr Freeze en échange de 2 \$.**

Dernière vente de chocolaines

Les membres de la Fondation organisent la dernière vente de chocolaines et de baguettes de pain. Le vendredi 31 mai, dès 15 h à la cantine, vous pourrez vous procurer six excellentes chocolaines au cout de 12 \$ et/ou une baguette de pain pour 4 \$. Argent comptant seulement. Premier arrivé, premier servi!

Congrès: « Mes neurones, j'en prends soin! »

Tous les élèves de l'Institut auront la chance de vivre un après-midi de congrès, le vendredi 31 mai. Différentes conférences sont planifiées dont voici quelques sujets: le fonctionnement du cerveau, les effets des écrans sur le cerveau, les commotions cérébrales, etc.

Nous remercions les membres du comité organisateur pour cette belle initiative. Ce sera, sans aucun doute, une journée fort intéressante et enrichissante pour nos jeunes.

Téléthon Opération Enfant Soleil

Le dimanche 2 juin, Mme Marie-France accompagnera des élèves de l'Escouade Opération Enfant Soleil au 32^e Téléthon qui sera diffusé en direct sur les ondes de **TVA**. L'Institut sera en onde à 8 h 16. Les élèves remettront un montant d'environ **5 000 \$**, une année record! L'escouade compte une trentaine d'élèves impliqués tout au long de l'année. MERCI à tous et à l'année prochaine!



Saviez-vous que ...

Il existe une formation en ligne ouverte à tous qui fait le point sur le TDAH: le comprendre, soutenir et accompagner les jeunes. Ce MOOC est principalement destiné aux parents et au personnel œuvrant auprès de jeunes âgés de 5 à 17 ans présentant un trouble du déficit de l'attention/hyperactivité, communément appelé TDAH. Voici le lien : <https://www.ulaval.ca/les-etudes/mooc-formation-en-ligne-ouverte-a-tous/le-point-sur-le-tdah-comprendre-soutenir-et-accompagner-les-jeunes.html>

Voici nos valeurs sûres du mois

Courtoisie et politesse: Sébastien L., Anaïs P., Jacob G.-L.

Enthousiasme: Charlotte M., Emmy G., Olivia B. G.

Sens des responsabilités: Émilie H., Émilie B., Gabrielle D., Eva-Rose L.

Esprit sportif: Antoine T.

Entraide et coopération: Maxim L., Sophie D., Benjamin D.



Ouverture aux autres: Antoine B.

Fin

La COOP étudiante fermera le mercredi 29 mai.

La cueillette de canettes consignées pour le voyage à Ottawa se terminera **le vendredi 31 mai**.

Le dernier dépôt de la caisse scolaire aura lieu **le mercredi 5 juin**.

La période d'étude dirigée à l'école prendra fin **le jeudi 6 juin** (1^{re} année).

La période d'étude supervisée de l'école prendra fin **le jeudi 6 juin** (2^e à 6^e année).

Le dimanche 2 juin en matinée sera consacré à la Descente Royale pour le club de course **Atomix** de l'Institut. Vous êtes invités à venir encourager nos jeunes lors de leur **2 ou 5 km**. On rappelle aux parents, qu'ils sont responsables d'inscrire leurs jeunes sur le site même de l'évènement www.jecoursqc.com/descente-royale/inscriptions. Bonne chance à tous!

Dépassement de soi



Bravo à Maël A.-G. (4^e année) et Mathys A.-G. (6^e année) qui se sont vus décerner des distinctions au Gala Méritas Taekwondo ITF. Courtoisie, courage et persévérance sont les valeurs qui leur ont permis de se démarquer au sein de leur sport. Une grande évolution technique pour Maël et une dernière étape de préparation à l'obtention de sa ceinture noire pour Mathys! Félicitations à vous deux pour cette belle progression!



Félicitations à Lucas B. (4^e année) et Sabrina B. (6^e année) qui ont remporté une médaille d'argent, dans leur catégorie respective, lors de la course des jeunes (2 km) au demi-marathon de Lévis. Lucas est arrivé 6^e avec un temps de 8 min. 15 sec. Sabrina est arrivée 2^e avec un temps de 9 min, 38 sec.

De plus, Lucas et Sabrina ont participé au « Trail du Coureur des bois à Duchesnay » lundi dernier. Lucas est arrivé grand vainqueur toutes catégories de la course, il s'est mérité une médaille d'or. Sabrina s'est classée 3^e de sa catégorie d'âge, elle a obtenu la médaille de bronze.



[Le prochain Infoparents vous parviendra le 6 juin](#)