

### Semaine 1

21 août 19 févr.  
18 sept. 18 mars  
16 oct. 15 avril  
13 nov. 13 mai  
11 déc. 10 juin  
22 janv.

### Semaine 2

28 août 26 févr.  
25 sept. 25 mars  
23 oct. 22 avril  
20 nov. 20 mai  
18 déc. 17 juin  
29 janv.

### Semaine 3

04 sept. 05 févr.  
02 oct. 04 mars  
30 oct. 1<sup>er</sup> avril  
27 nov. 29 avril  
08 janv. 27 mai

### Semaine 4

11 sept. 12 févr.  
09 oct. 11 mars  
06 nov. 08 avril  
04 déc. 06 mai  
15 janv. 03 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe bœuf et orge  <b>Tofu au beurre</b>  Couscous Mélange de légumes style californien  Pouding au chocolat Lait	Crème de brocoli  <b>Sous-marin italien</b>  Salade de pâtes Crudités  Croustillant aux petits fruits Lait	<b>Menu Découverte</b>	Potage Freneuse (rutabaga)  <b>Bifteck de veau lyonnaise</b>  Purée de pommes de terre Pois verts  Gâteau aux carottes glacé Lait	Soupe aux légumes et lentilles  <b>Pennes au poulet à la méditerranéenne</b>  Salade César  Yogourt Lait
Crème de courge  <b>Filet de poisson pané</b>  Riz multigrain Haricots au beurre  Compote de fruits Lait	Soupe poulet et riz multigrain  <b>Lasagne à la viande</b>  Salade César  Croustade aux pommes Lait	Potage Crécy (Carottes)  <b>Burger de dinde maison</b>  Quartiers de pommes de terre rôties Salade de chou  Brownie maison Lait	Soupe paysanne  <b>Chili, croustilles de tortillas et crème sure</b>  Salsa de maïs  Étagé de biscuits Graham aux fraises Lait	Crème de légumes  <b>Rôti de longe de porc</b>  Purée de pommes de terre Navet et carottes grillés  Yogourt Lait
Soupe fasolada  <b>Tortellinis au fromage, sauce rosée</b>  Salade César  Pouding au caramel Lait	Potage Washington  <b>Pain à la viande</b>  Pommes de terre rissolées Crudités Lait	Soupe aux légumes  <b>Poulet à la king</b>  Nouilles aux œufs Brocoli  Galette à l'avoine surprise Lait	Potage Parmentier  <b>Boulettes de porc maison, sauce aigre-douce</b>  Orge pilaf Navet et edamames  Gelée aux fruits Lait	Soupe poulet et nouilles  <b>Pâté au saumon</b>  Laitue, tomates et concombres  Pouding chômeur au chocolat Lait
Crème de tomate  <b>Lanières de poulet</b>  Riz multigrain Salade de carottes et chou  Compote de pommes Lait	Soupe aux pois  <b>Spaghetti à la viande</b>  Salade César  Gâteau glacé à la vanille Lait	Crème de poulet  <b>Pizza aux trois fromages</b>  Salade du marché  Carré Graham à l'orange Lait	Soupe tomates et riz  <b>Pâté chinois</b>  Betteraves  Barre maison Lait	Crème de poireaux  <b>Casserole de jambon</b>  Salade verte, carottes et chou rouge  Yogourt Lait

### Menu du jour

- Un jus de tomate est offert en remplacement de la soupe tous les jours.

- Pain de blé entier servi avec chaque repas.

\*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.

Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.